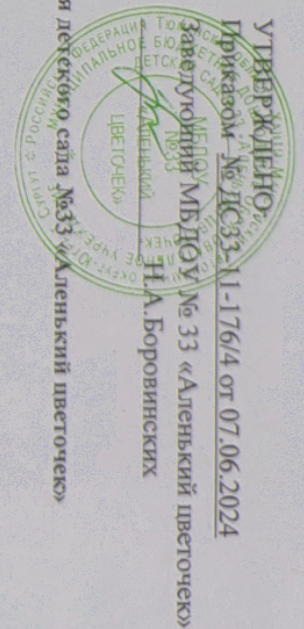


ПРИНЯТО
 Решением педагогического совета
 МБДОУ № 33 «Аленький цветочек»
 Протокол № 4 от 14.05.2023

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №33 «Аленький цветочек»
 Примерный режим дня
 на 2024-2025 учебный период



Образовательная деятельность	Ра- ний возраст от 1,5 до 3 лет	Младший дошкольный возраст от 3 до 4 лет	Средний дошкольный возраст от 4 до 5 лет	Старший дошкольный возраст от 5 до 6 лет	Старший дошкольный возраст от 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, беседы с родителями о самочувствии детей, индивидуальная работа	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00*	07.00-08.20*	07.00-08.20*
Утренняя гимнастика					
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	08.00-8.10	08.00-8.10	08.00-8.10	08.20-08.30	08.20-08.30
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	08.10-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.30-08.45	08.30-08.45
Занятия (период времени занятий и перерыв между ними)**	08.30-09.00	08.30-08.45	08.30-08.45	-	08.45-09.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	09.00-09.10	08.45-09.30	08.45-09.40	08.45-09.50	09.00-10.10
Второй завтрак	09.10-09.30				
Подготовка к прогулке	09.30-09.40	09.30-09.40	09.40-09.50	09.50-10.00	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	09.40-09.50 09.50-11.10 (1 час 20 мин.)	09.40-09.50 09.50-11.20 (1 час 30 мин.)	09.50-10.00 10.00-11.40 (1 час 40 мин.)	10.00-10.10 10.10-12.00 (1 час 50 мин.)	10.20-10.30 10.30-12.00 (1 час 30 мин.)
Возвращение с прогулки					
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.10-11.20	11.20-11.30	11.40-11.50	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка ко сну	11.20-12.00	11.30-12.00	11.50-12.20	12.10-12.30	12.20-12.30
Сон	12.00-12.10	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
	12.10-15.10 (3 часа)	12.10-15.10 (3 часа)	12.30-15.10 (2 часа 40 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)	12.40-15.10 (2 часа 30 мин.)
Послепennyй подъем, корригирующая гимнастика					
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.40	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.25
Занятия/дополнительное образование**	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.25-15.40
Вечерний круг, игры, развлечения, самостоятельная деятельность по интересам, индивидуальная работа, двигательная активность	16.00-16.10	-	15.45-16.10	15.45-16.10	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	15.50-16.30	16.10-16.40	16.10-16.50	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.40-17.10	16.30-17.10	16.40-17.20	16.50-17.20	16.50-17.20
Прогулка	17.10-17.20	17.10-17.30	17.20-17.40	17.20-17.30	17.20-17.30
	17.20-19.00 (1 час 40 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)	17.40-19.00 (1 час 20 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)	17.30-19.00 (1 час 30 мин.)
Общая продолжительность дневного сна	3 часа	3 часа	2 часа 40 мин	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин
Общая продолжительность прогулок	3 часа	3 часа	3 часа	3 часа 20 мин	3 часа

*При благоприятных климатических условиях прием детей организован на улице.
 **Указан общий период времени, затрачиваемый на проведение занятий в возрастной категории. Режим дня для каждой конкретной группы представлен в рабочих программах групп.